

Audio 61

—¿Llevas una vida sana, Álvaro?

—Pues, no sé. Antes llevaba una vida más sana y me cuidaba bien, pero ahora..., probablemente, estoy un poco gordo.

—Pero, muchacho, haz más ejercicio y come mejor. Es fácil.

—Ojalá pudiera, pero no puedo. Tengo que estudiar mucho para mis exámenes en julio, y siempre tengo hambre cuando estudio. Y como estoy cansado, bebo demasiados refrescos azucarados. Si tuviera más tiempo o energía, me encantaría hacer más deporte y cocinaría más..., pero no puedo.